



SICHER UND BEWUSST IN DEN ALLTAG!

Für Frauen / Mädchen ab 13 Jahre

- Datum** : Samstag 25.05.2024
- Zeit** : 11.00 Uhr – 15.00 Uhr
- Ort** : Henri Guidet Zentrum Kapellen
Industriestr. 7,47447 Moers
- Kursgebühr:** 10,00 €
- Anmeldung** : an: g-kandora@t-online.de
(Name, Vorname, Telefonnummer)
- Mitbringen** : bequeme Sportkleidung

Für Getränke ist gesorgt!

Wehren lohnt sich!

Eigene Stärken nutzen

Sicheres Auftreten im Alltag

Selbstbewusstes Handeln

Gefahren erkennen

GERHARD KANDORA

0160 56 58 678

www.kampfsport-events.de